Развиваем речь вместе с ребёнком

Одни из эффективных упражнений, которые помогут ребёнку говорить более чётко и ясно:

**Для губ**  
▫️Сначала улыбаемся до ушей, не показывая зубы, затем вытягиваем губы в трубочку.  
▪️Открываем широко рот и произносим букву А, затем, не закрывая рот, вытягиваем губы и произносим букву О.  
▫️Смыкаем губы, немного вытягиваем вперёд, начинаем делать ими круговые движения по часовой и против часовой стрелки.

**Для языка**  
▪️Дотягиваемся языком до верхнего нёба, резко опускаем язык вниз. Должен получится цокающий звук, как у лошади.  
▫️Вытягиваем язык, делаем "лопатку", чтобы кончик языка смотрел вверх. Затем опускаем язык вниз, достаём кончиком языка до подбородка.  
▪️Языком упираемся сначала в левую щёку, затем – в правую.  
▫️Вытягиваем язык, крутим по часовой и против часовой стрелки.  
▪️Складываем язык в трубочку.  
▫️Вытягиваем язык, держим 15 секунд.

Все упражнения нужно повторять несколько раз.

Если у вас в итоге заболели мышцы лица, значит, вы действительно хорошо постарались