

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 14 «Юбилейный»
624021, Свердловская область, г. Сысерть, ул. Р. Люксембург, 23
тел: 8(34374)7-97-86, E-mail: dou14dsad@mail.ru

Принят
Педагогическим советом
МАДОУ № 14
Протокол № 3 от 27.05.2026г.

Утверждаю:
Заведующая МАДОУ № 14
.....Парфенова А.В.
Приказ № 100/1 – ОД от 27.05.2026г.

**Режим дня
в группах общеразвивающей направленности
МАДОУ № 14 «Юбилейный»
на 2026-2027 учебный год**

г. Сысерть
2026 год

Пояснительная записка

Режим дня в образовательном учреждении составлен на основе следующих документов:

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, зарегистрировано в Минюсте России 29 января 2021 г., регистрационный № 62296);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Устав Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 14 «Юбилейный», утвержденный Постановлением Администрации Сысертского городского округа от 21.11.2018г. № 1701;
- Образовательная программа дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 14 «Юбилейный».

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим дня обеспечивает систему распределения (чередования) периодов сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур непрерывной образовательной и самостоятельной деятельности детей. Бодрое, жизнерадостное и в то же время, уравновешенное настроение детей в большой мере зависит от его строгого выполнения.

На 01.09.2026 год в МАДОУ №14 функционирует 10 групп общеразвивающей направленности:

Первая группа раннего возраста (от 1,5 до 2 лет) – 1

Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 2

Младшая группа (от 3 до 4 лет) – 2

Средняя группа (от 4 до 5 лет) – 1

Старшая группа (от 5 до 6 лет) – 3

Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) – 2

Режим дня составлен с расчетом на 10,0 часовое пребывание детей в детском саду. Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на:

- занятия, осуществляемые в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей с 3 до 7 лет составляет 5,5-6 часов. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3 часа в день. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся подвижные игры и физические упражнения.

Дневной сон организуют однократно. Для детей от 2 до 3 лет продолжительность дневного сна составляет 3 часа. Для детей с 4 до 7 лет продолжительность дневного сна составляет 2,5 часа.

Время, отведенное на занятия согласно Санпин 1.2.3685-21 составляет:

- от 1,5 до 3 лет – 10 минут,
- от 3 до 4 лет –15 минут,
- от 4 до 5 лет –20 минут,
- от 5 до 6 лет –25 минут,
- от 6 до 7 лет –30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 минут,
- от 3 до 4 лет –30 минут,
- от 4 до 5 лет –40 минут,
- от 5 до 6 лет –50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна,
- от 6 до 7 лет –90 минут

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка не менее 2 мин. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Утверждаю:
Заведующая МАДОУ №14
..... А.В.Парфенова
Приказ № 100/1 - ОД от 27.05.2026

Режим дня
Первая группа раннего возраста № 1 «Белочка» (от 1,5 до 2 лет)
на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра, утренняя гимнастика – не менее 10 минут	07.30 – 08.15	45 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	08.15 – 08.45	30 мин
Игры, подготовка к занятиям, предметная деятельность и другое. Занятие в игровой форме по подгруппам, (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	08.45 - 09.50	65 мин
Второй завтрак	09.50-10.00	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.00 –11.45	105 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	11.45– 12.25	40 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.25	180 мин
Постепенный подъем (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание) , самостоятельная деятельность	15.25 – 15.35	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.35 –16.00	25 мин
Занятие, игры, самостоятельная деятельность и совместная деятельность, индивидуальная работа	16.00 – 16.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 – 17.30	60 мин
Итого:	07.30-17.30	600 мин

Утверждаю:
Заведующая МАДОУ №14
..... А.В.Парфенова
Приказ № 100/1 - ОД от 27.05.2026г.

Режим дня
Вторая группа раннего возраста № 1 «Солнышко» (от 2 до 3 лет)
на 2026 – 2027 учебный год

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра, утренняя гимнастика – не менее 10 минут	07.30 – 08.15	45 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	08.15 – 08.45	30 мин
Игры, подготовка к занятиям, предметная деятельность и другое. Занятие в игровой форме по подгруппам, (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	08.45 - 09.50	65 мин
Второй завтрак	09.50-10.00	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.00 –11.45	105 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	11.45– 12.25	40 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.25	180 мин
Постепенный подъем (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), самостоятельная деятельность	15.25 – 15.35	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.35 –16.00	25 мин
Занятие, игры, самостоятельная деятельность и совместная деятельность, индивидуальная работа	16.00 – 16.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 – 17.30	60 мин
Итого:	07.30-17.30	600 мин

Утверждаю:
Заведующая МАДОУ №14
..... А.В.Парфенова
Приказ № 100/1 - ОД от 27.05.2026г.

Режим дня
Вторая группа раннего возраста № 2 «Грибок» (от 2 до 3 лет)
на 2026 – 2027 учебный год

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра, утренняя гимнастика – не менее 10 минут	07.30 – 08.15	45 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	08.15 – 08.45	30 мин
Игры, подготовка к занятиям, предметная деятельность и другое. Занятие в игровой форме по подгруппам, (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	08.45 - 09.50	65 мин
Второй завтрак	09.50-10.00	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.00 –11.45	105 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	11.45– 12.25	40 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.25	180 мин
Постепенный подъем (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), самостоятельная деятельность	15.25 – 15.35	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.35 –16.00	25 мин
Занятие, игры, самостоятельная деятельность и совместная деятельность, индивидуальная работа	16.00 – 16.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 – 17.30	60 мин
Итого:	07.30-17.30	600 мин

Утверждаю:
Заведующая МАДОУ №14
..... А.В.Парфенова
Приказ № 100/1 - ОД от 27.05.2026г

**Режим дня
Младшая группа № 2 «Земляничка» (от 3 до 4 лет)**

на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30 – 08.20	50 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак.	08.20– 08.45	25 мин
Свободная игра. Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	08.45 – 10.10	85 мин
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.00 - 10.10</i>	<i>10 мин</i>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.10 - 12.00	110 мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00 – 12.45	45 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15	150 мин
Постепенный подъем, (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику, полдник.	15.15 –15.50	35 мин
Свободная игра, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа	15.50 – 16.20	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20 –17.30	70 мин
Итого:	07.30-17.30	600 мин

Утверждаю:
Заведующая МАДОУ №14
..... А.В.Парфенова
Приказ № 100/1 - ОД от 27.05.2026г

Режим дня
Младшая группа № 1 «Петушок» (от 3 до 4 лет)

на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30 – 08.20	50 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак.	08.20– 08.45	25 мин
Свободная игра. Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	08.45 – 10.10	85 мин
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.00 - 10.10</i>	<i>10 мин</i>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.10 - 12.00	110 мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00 – 12.45	45 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15	150 мин
Постепенный подъем, (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику, полдник.	15.15 –15.50	35 мин
Свободная игра, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа	15.50 – 16.20	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20 –17.30	70 мин
Итого:	07.30-17.30	600 мин

Утверждаю:
Заведующая МАДОУ №14
..... А.В.Парфенова
Приказ № 100/1 - ОД от 27.05.2026г

Режим дня
Средняя группа № 1 «Колобок» (от 4 до 5 лет)

на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Утренний круг.	07.30 – 08.25	55 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак.	08.25– 09.00	35 мин
Свободная игра. Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	09.00 – 10.15	75 мин
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.05 - 10.15</i>	<i>10 мин</i>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.15 - 12.15	120 мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.15 – 12.50	35 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20	150 мин
Постепенный подъем, (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику, полдник.	15.20 –15.50	30 мин
Свободная игра, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа	15.50 – 16.30	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 –17.30	60 мин
Итого:	07.30-17.30	600 мин

Утверждаю:
Заведующая МАДОУ №14
..... А.В.Парфенова
Приказ № 100/1 - ОД от 27.05.2026г

Режим дня
Старшая группа № 1 «Золотая рыбка» (от 5 до 6 лет)

на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Утренний круг.	07.30 – 08.30	60 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак.	08.30– 09.00	30 мин
Свободная игра. Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10) Занятия со специалистами	09.00 – 10.20	80 мин
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.10-10.20</i>	<i>10 мин</i>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.20-12.20	120 мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.20 – 13.00	40 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30	150 мин
Постепенный подъем, (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику, полдник.	15.30 –15.50	20 мин
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) Свободная игра, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа	15.50 – 16.30	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 –17.30	60 мин
Итого:	07.30-17.30	600 мин

Утверждаю:
Заведующая МАДОУ №14
..... А.В.Парфенова
Приказ № 100/1 - ОД от 27.05.2026г

Режим дня
Старшая группа № 2 «Гном» (от 5 до 6 лет)

на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Утренний круг.	07.30 – 08.30	60 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак.	08.30– 09.00	30 мин
Свободная игра. Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10) Занятия со специалистами	09.00 – 10.20	80 мин
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.10-10.20</i>	<i>10 мин</i>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.20-12.20	120 мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.20 – 13.00	40 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30	150 мин
Постепенный подъем, (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику, полдник.	15.30 –15.50	20 мин
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) Свободная игра, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа	15.50 – 16.30	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 –17.30	60 мин
Итого:	07.30-17.30	600 мин

Утверждаю:
Заведующая МАДОУ №14
..... А.В.Парфенова
Приказ № 100/1 - ОД от 27.05.2026г

Режим дня
Старшая группа № 3 «Зайка» (от 5 до 6 лет)

на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Утренний круг.	07.30 – 08.30	60 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак.	08.30– 09.00	30 мин
Свободная игра. Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10) Занятия со специалистами	09.00 – 10.20	80 мин
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.10-10.20</i>	<i>10 мин</i>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.20-12.20	120 мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.20 – 13.00	40 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30	150 мин
Постепенный подъем, (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику, полдник.	15.30 –15.50	20 мин
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) Свободная игра, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа	15.50 – 16.30	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 –17.30	60 мин
Итого:	07.30-17.30	600 мин

Утверждаю:
Заведующая МАДОУ №14
..... А.В.Парфенова
Приказ № 100/1 - ОД от 27.05.2026г

Режим дня
Подготовительная к школе группа № 2 «Лесовичек» (от 6 до 7 лет)
на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Утренний круг.	07.30 – 08.30	60 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак.	08.30– 09.00	30 мин
Свободная игра. Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10) Занятия со специалистами	09.00 – 11.05	125 мин
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.10-10.20</i>	<i>10 мин</i>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	11.05-12.35	90 мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.35 – 13.05	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 – 15.35	150 мин
Постепенный подъем, (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику, полдник.	15.35-16.00	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг самостоятельная деятельность, уход домой	16.00 –17.30	90 мин
Итого:	07.30-17.30	600 мин

Утверждаю:
Заведующая МАДОУ №14
..... А.В.Парфенова
Приказ № 100/1 - ОД от 27.05.2026г

Режим дня
Подготовительная к школе группа № 1 «Ежик» (от 6 до 7 лет)
на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Утренний круг.	07.30 – 08.30	60 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак.	08.30– 09.00	30 мин
Свободная игра. Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10) Занятия со специалистами	09.00 – 11.05	125 мин
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.10-10.20</i>	<i>10 мин</i>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	11.05-12.35	90 мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.35 – 13.05	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 – 15.35	150 мин
Постепенный подъем, (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику, полдник.	15.35-16.00	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг самостоятельная деятельность, уход домой	16.00 –17.30	90 мин
Итого:	07.30-17.30	600 мин