



## ПЕДИАТРЫ РЕКОМЕНДУЮТ

### ПАМЯТКА ПЕДАГОГАМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ ГРИППА

В преддверии нового учебного года в образовательных организациях необходимо обеспечить проведение мероприятий, направленных на профилактику распространения острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ), в том числе гриппа.

- **Обращайте внимание на состояние здоровья детей** в течение всего времени их пребывания в образовательной организации.
- **Обращайте внимание на появление у ребенка признаков недомогания.** Насторожить должны вялость, снижение активности, отказ от участия в занятиях и других мероприятиях, похода в буфет и т.д., ухудшение аппетита, насморк, кашель, боль в горле, головная боль, сонливость, повышение температуры тела и другие признаки острой респираторной инфекции. При появлении таких симптомов дальнейшее пребывание ребенка в детском коллективе не допускается. Следует проинформировать медицинского работника, руководителя образовательной организации и родителей (законных представителей) ребенка и действовать в соответствии с установленным в организации порядком.
- **Обращайте внимание на соблюдение детьми правил профилактики инфекций** – гигиену рук, респираторную и личную гигиену. Научите детей не прикрывать рот и нос ладонью при кашле и чихании. Объясните, что при этом возбудители инфекции могут попадать с рук на окружающие предметы и передаваться другим людям. При кашле и чихании следует пользоваться одноразовым бумажным платком, а при его отсутствии – прикрывать рот и нос сгибом локтя. Использованный платок следует сразу выбросить, после чего вымыть руки с мылом или обработать их антисептическим средством. Необходимо объяснять детям, что не следует касаться немытыми руками глаз, носа и рта. Объясните, что не следует облизывать или покусывать ручки, карандаши и другие канцелярские принадлежности и не стоит обмениваться ими с другими детьми (так как респираторные инфекции передаются не только воздушно-капельным путем, но и контактным).
- **Во время приема пищи следите за соблюдением детьми правил личной гигиены.** Недопустимо использование разными детьми одних и тех же индивидуальных столовых приборов, посуды и других предметов личного пользования.
- **Регулярно проветривайте помещения,** в которых находятся дети, в соответствии с действующими санитарными требованиями и с учетом погодных условий.
- **Формируйте у детей осознанное отношение к профилактике инфекционных заболеваний.** Объясняйте необходимость соблюдения правил гигиены в понятной для их возраста форме, поддерживая спокойное и ответственное отношение к профилактическим мероприятиям.
- **В период сезонного подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом учитывайте эпидемиологическую ситуацию** при организации мероприятий, предполагающих большое скопление детей. При необходимости дополнительные противоэпидемические мероприятия проводятся в соответствии с действующими санитарными требованиями и рекомендациями органов Роспотребнадзора.
- **Своевременно передавайте информацию об отсутствующих детях** в соответствии с установленным в образовательной организации порядком. Мониторинг посещаемости позволяет своевременно выявлять рост заболеваемости и принимать необходимые противоэпидемические меры.